



دکتر پوریا عادل  
متخصص رادیولوژی و استراتژی حوزه سلامت

## شیوع کرونا باعث کاهش چشمگیر فروش داروهای آنکولوژی در بازار جهانی شد

وی افزود: بازار داروهای آنکولوژی به موارد متعددی از قبیل، سرطان ریه، سرطان پانکراس، سرطان پستان، سرطان پروستات، سرطان تخمدان، سرطان روده بزرگ، سرطان معده، سرطان کلیه؛، تومور مغزی، سرطان تیروئید، سرطان پوست، سرطان مثانه، سرطان دهانه رحم، سرطان

دکتر پوریا عادل متخصص رادیولوژی به خبرنگار ماهنامه از سین سرطان تا سین سلامتی گفت: بازار داروهای آنکولوژی شامل فروش داروهای آنکولوژی و خدمات مرتبط به آن است که برای تشخیص و درمان انواع سرطان ها مورد استفاده قرار می گیرد، این صنعت شامل موسساتی است که داروهای مورد استفاده در شیمی درمانی، جراحی و رادیوتراپی را تولید می کنند.



ادامه در صفحه ۳

رفتار بیولوژیکی و متابولیسم لیپیدی سلول های سرطانی روده بزرگ با ترکیبی از پروتئین ATP سیترات لیاز تنظیم می شود...

۲

مطالعات دارویی در مورد جایگاه کانابیس در درمان کلبوبلاستوما

۳

واکسن COVID-19 می تواند نشانه هایی از سرطان پستان را تقلید کند...

۵

## واریوکلد

### متفاوت ترین در بازار

با فرمولاسیون اتحادیه اروپا

**5 in 1** اثر در یک ساشه

**چرا واریوکلد؟!**

- تسکین سریع ترتب و درد (کلودرد، سردرد و بدن درد) با ۵۰۰ میلی گرم استامینوفن
- رفع آبریزش و احتقان بینی با ۱۰ میلی گرم فنیل افرین هیدروکلراید
- کاهش علائم آلرژی، عطسه، خارش چشم و گلو با ۴ میلی گرم کلرفنیرامین مالئات
- بهبود سرما خوردگی و آنفلوانزا با ویتامین C
- کمک به روند بهبود سینوزیت و عفونت گوش
- تقویت سیستم ایمنی با ویتامین C
- خواب آرام

دوز مصرف: بزرگسالان هر ۸ ساعت یک ساشه دو ساشه در روز و یک ساشه در شب.

مقایسه سرما خوردگی و آنفلوانزا	علائم	سرما خوردگی	آنفلوانزا
مدت بیماری	۷ تا ۱۰ روز	۱ تا ۳ روز	۳۰ روز
شروع بیماری	به تدریج	ناگهانی	ناگهانی
تب	به ندرت	شایع	درجه ۳۸ تا ۴۰ درجه
سرفه	خفیف تا متوسط	شدید	شدید
سردرد	گاهاً	شایع	شایع
کوفتگی و بدن درد	خفیف تا متوسط	شدید	شدید
عطسه	شایع	شایع	شایع
خستگی	خفیف تا متوسط	شدید	شدید
کاهش اشتها	به ندرت	شدید	شدید
آبریزش بینی	شایع	گاهاً	گاهاً
واکسن	ندارد	دارد	دارد
درمان دارویی	ساشه واریوکلد	ساشه واریوکلد	ساشه واریوکلد

۱۵٪ میزان نیاز روزانه بدن به ویتامین C

ضد درد  
ضد حساسیت  
ضد احتقان  
تقویت سیستم ایمنی

گرم بنوشید تا گرم شوید

VARIAN PHARMED

## ۳ شبانه روز با واریوکلد

با فرمولاسیون اتحادیه اروپا

۱ ساشه شبانه

۲ ساشه روزانه

**VARIOCold**

به صورت پودر خوراکی  
درمان سرما خوردگی و آنفلوانزا

گرم بنوشید تا گرم شوید

POWDER FOR ORAL SOLUTION

Vario cold  
Paracetamol 500 mg  
Phenylephrine hydrochloride 30 mg

VARIAN PHARMED

## رفتار بیولوژیکی و متابولیسم لیپیدی سلول‌های سرطانی روده بزرگ با ترکیبی از پروتئین اتصال دهنده عناصر تنظیم کننده استرول و ATP سیترات لیاژ تنظیم می‌شود

### یافته‌ها:

ACLY و SREBP۱ باعث تکثیر سلولی در ۴۸ و ۱۲۰ ساعت شد، اما در سلول‌های Caco-2 در ۲۴ ساعت تفاوت معنی داری وجود نداشت، در آن زمان اثر SREBP۱ مهم‌تر بود. اثر ACLY در تکثیر سلولی در ۱۲۰ ساعت آشکارتر بود. سنسج‌های تشکیل کلنی در Caco-2 نتایج مشابهی با روش ۸-CCK در ۱۲۰ ساعت نشان داد، اما ناکارد ACLY هیچ تأثیری در سلول‌های Lovo نداشت. سنسج EDU نشان داد که ACLY یا SREBP۱ تولید مثل DNA را در دوره سلولی تسهیل می‌کند، که در آن‌ها SREBP۱ قابل توجه‌تر است. ناک داوون دوزن تفاوت معنی داری در سلول‌های Lovo نشان داد. با این حال، knockdown ALCY باعث افزایش آپوپتوز در میزان بیشتری نسبت به SREBP۱ knockdown در سلول‌های Caco-2 می‌شود. علاوه بر این، ACLY و SREBP۱ مهاجرت، تهاجم و تولید چربی در هر دو دوره سلول را افزایش می‌دهد. ناک داوون ACLY یا SREBP۱ بیان ژن مسیر متابولیسم چربی را در دوره سلولی کاهش داد.

**نتیجه‌گیری:** ناک داوون ژن‌های ACLY و SREBP۱ از تکثیر، مهاجرت و حمله سلول‌های سرطانی روده بزرگ جلوگیری می‌کند، در حالی که آپوپتوز آن‌ها را تقویت می‌کند. نتایج ما اهداف بالقوه جدیدی را برای درمان سرطان روده بزرگ از طریق سازمان بخشی سنتز لیپید در سلول‌های سرطانی شناسایی کرد.



گروه جراحی عمومی، بیمارستان رنمین دانشگاه ووهان، ووهان، ۴۳۰۰۶۰، استان هوبئی، جمهوری خلق چین  
**مکاتبات:**

Weixing Wang؛ جیا یو

گروه جراحی عمومی، بیمارستان رنمین دانشگاه ووهان، جاده ۲۳۸ جیفانگ، ووهان، ۴۳۰۰۶۰، استان هوبئی، جمهوری خلق چین  
هدف: تحقیق در مورد اثرات لیتاز ATP سیترات (ACLY) و پروتئین اتصال دهنده عنصر تنظیم کننده استرول (SREBP۱) بر زیست‌شناسی و متابولیسم لیپیدی سلول‌های سرطانی روده بزرگ.

### روش‌ها:

سلول‌های سرطانی روده بزرگ Caco-2 و Lovo با ACLY یا SREBP۱ ژن SREBP۱ knockdown منتقل شدند و به چهار گروه تنظیم شد: ناک داوون ACLY، گروه ناک داوون SREBP۱، بردار خالی انتقال یافته (کنترل منفی) و سلول‌های درمان نشده (کنترل خالی). تکثیر سلولی با استفاده از ۸-CCK، تشکیل کلنی و سنسج برچسب EdU اندازه‌گیری شد. آپوپتوز با استفاده از روش Annexin V-APC / ۷-AAD / ۱-IC تشخیص داده شد. سنسج مهاجرت ترانسول و ترمیم زخم مهاجرت سلولی و تهاجم آنالیز شده است. یک کیت آزمایش تری گلیسیرید و یک لکه O قمرز روغن تولید چربی سلول را ارزیابی کرد. عوامل کلیدی مربوط به متابولیسم لیپید شناسایی شد.

## کیت‌هایی که می‌تواند جایگزین پاپ اسمیر برای غربالگری سرطان دهانه رحم باشد

نمی‌کنند در معرض بالاترین خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند. "بنابراین بسیار مهم است که ما برای آسان‌تر کردن غربالگری و محافظت از زنان در برابر سرطانی که تا حد زیادی قابل پیشگیری است، روش‌هایی از این دست را پیدا کنیم. "نمونه برداری از خود یک تغییر دهنده بازی است. "این سواب ساده و راحت به این معنی است که می‌توان آن را در خلوت و راحتی خانه خود انجام داد."  
پروفیسور پیتر جانسون، مدیر کلینیک ملی سرطان در NHS در انگلیس، گفت: "پزشکان اقدامات احتیاطی بیشتری را برای ایمن سازی نمونه برداری‌ها انجام داده‌اند. "و این کیت‌های خانگی به هزاران زن گزینه دیگری را می‌دهند تا با غربالگری خود سالم بمانند."

UK Cancer Research گفت این آزمایش به درک بیشتر نحوه موثر بودن نمونه برداری از خود در غربالگری دهانه رحم و اینکه به چه کسی باید پیشنهاد شود، کمک خواهد کرد.  
غربالگری حضوری در اسکاتلند، ولز و ایرلند شمالی پس از متوقف شدن در اولین قرنطینه ویروس کرونا، مجدداً آغاز شده است. در انگلستان، NHS به پزشکان عمومی و کلینیک‌ها گفت که آزمایش‌های پاپ اسمیر را متوقف نکنند - اما برخی از بیماران آن را لغو نمودند.  
شرکت "اعتماد سرطان دهانه رحم جو" گفت: در ماه آوریل و مه گذشته حدود ۶۰۰۰۰۰ آزمایش در انگلیس انجام نشد.  
"یک تغییر دهنده بازی"  
دکتر آنیتا لیم، از کالج کینگ لندن، که رهبری آزمایش YouScreen را بر عهده دارد، گفت: "زنانی که برای غربالگری منظم مراجعه

به عنوان بخشی از آزمایش NHS، حدود ۳۱۰۰۰ زن در لندن آزمایشات "انجام در خانه" برای بررسی هشدارهای اولیه سرطان دهانه رحم انجام می‌دهند.

کارشناسان امیدوارند که این بتواند راهی برای تشویق بیشتر زنان به غربالگری باشد.

موانع فرهنگی و نگرانی در مورد Covid، همراه با بسیاری از عوامل دیگر، می‌تواند زنان را برای آزمایش پاپ اسمیر در یک کلینیک یا جراحی متوقف کند.

تأخیر در انجام آزمایش پاپ اسمیر در طی همه‌گیری باعث ایجاد کیت‌های غربالگری در خانه از موسسات خیریه سرطان دهانه رحم می‌شود.

این سوال شامل استفاده از یک جوانه پنبه‌ای نازک و بلند برای گرفتن نمونه از داخل واژن است که سپس از طریق پست برای آزمایش ارسال می‌شود.

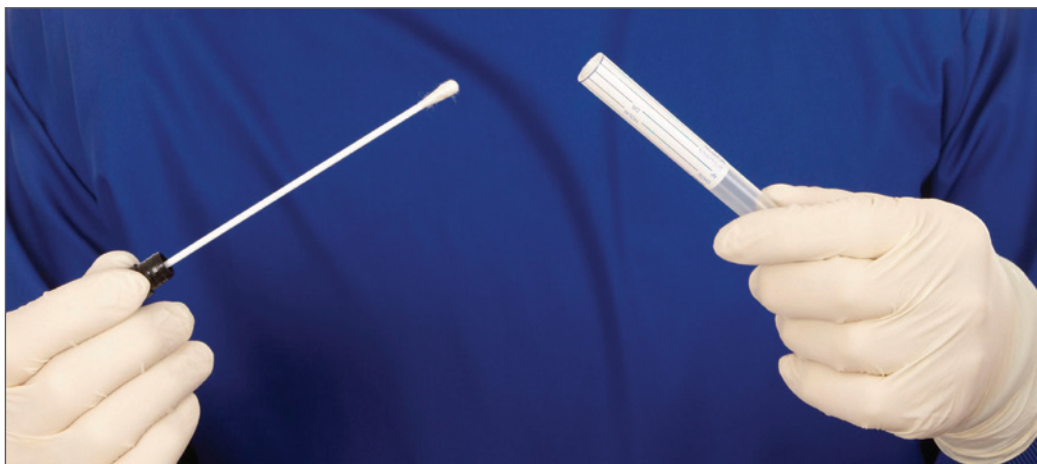
از قبل، نمونه برداری از خود در کشورهایمانند دانمارک و استرالیا ارائه شده است.

به زنان ۲۵ تا ۶۴ ساله که تاریخ تأخیر برای چک را دارند و در بارنت، کامدن، ایسلینگتون، نیوهام یا تاور هملت زندگی می‌کنند، یک کیت از پزشک خانواده یا پست ارائه می‌شود.

اگر نتایج عفونتی به نام ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) را نشان دهد، آن‌ها برای آزمایش پاپ اسمیر استاندارد به مطب پزشک دعوت می‌شوند تا سلول‌های دهانه رحم آن‌ها را از نزدیک بررسی کنند.

عفونت‌های HPV می‌توانند باعث تغییر این موارد شوند، گاهی اوقات به سرطان تبدیل می‌شوند.

یافتن و درمان به موقع سرطان می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد.







## مطالعات دارویی در مورد جایگاه کانابیس در درمان گلیوبلاستوما

موسسه خیریه تومور مغزی به آزمایشاتی که نشان می‌دهد داروی پایه شاهدانه می‌تواند با شیمی درمانی در گلیوبلاستوما تکرار شونده ترکیب شود پاسخ می‌دهد.

نتایج حاصل از آزمایش بالینی اولیه انگلستان نشان می‌دهد؛ یک اسپری خوراکی حاوی عصاره‌های شیمیایی حشیش می‌تواند همراه با شیمی درمانی در بیماران مبتلا به گلیوبلاستوما تحمل شود، و ممکن است در آینده افزایش طول عمر را نشان دهد.

در یک آزمایش فاز جدید ۱b، محققان به سرپرستی

پر و فسور  
سوزان شورت  
از دانشگاه لیدز  
ایمنی و اثربخشی  
بالمقوه افزودن

داروی پایه حشیش Sativex به تموزولومید را برای بیماران به تازگی مبتلا شده به گلیوبلاستوما (GBM) ارزیابی کردند. این در حالی که این مطالعه بقای یک ساله بهتر را در گروه دریافت کننده Sativex مشاهده کرد، محققان هشدار می‌دهند که یک آزمایش بزرگتر و تصادفی برای ارزیابی اینکه آیا افزودن Sativex به تموزولومید می‌تواند باعث افزایش طول عمر اضافی شود، لازم است. این مطالعه همچنین نشان داد که Sativex به نظر نمی‌رسد تداخلی در درمان تموزولومید داشته باشد.

این یافته‌ها در حالی منتشر می‌شود که موسسه خیریه تومور مغزی با هدف تأمین بودجه آزمایش بالینی کانابینوئیدها در درمان گلیومای درجه یک در اواخر سال جاری، یک مرحله آزمایشی استثنایی را با کنترل دارونما در مرحله III / II آغاز کرد.

Sativex همچنین به عنوان nabiximols شناخته می‌شود - یک فرمولاسیون گیاهی پیچیده حاوی کانابینوئیدهای CBD و THC. در کنار سایر اجزای سازنده است. در حال حاضر در افراد خاص مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس مجاز و در معالجه سفتی و اسپاسم عضلات استفاده می‌شود.

در قسمت اول مطالعه، ۶ بیمار همراه با درمان با تموزولومید، یک رژیم شخصی از Sativex حداکثر ۱۲ اسپری در روز دریافت کردند - و عوارض آن ثبت و بررسی شد.

شایعترین عوارض جانبی گزارش شده خستگی، سردرد، استفراغ و حالت تهوع است که اکثر آن‌ها نظرسخت خفیف و متوسط طبقه بندی می‌شوند.

در قسمت دوم مطالعه، ۲۱ بیمار به طور تصادفی انتخاب شدند یک گروه Sativex را با تموزولومید (۱۲ بیمار) و گروه دیگر دارونما را با تموزولومید (۹ بیمار) به مدت ۱۲ ماه دریافت کردند.

۱۰ نفر از ۱۲ بیمار (۸۳٪) که Sativex دریافت می‌کردند، پس از یک سال هنوز زنده بودند، در حالی که ۴ نفر از ۹ بیمار (۴۴٪) در درمان با دارونما زنده بودند. با این حال، دو بیمار تحت درمان دارونما در طی ۴۰ روز از ثبت نام فوت کردند و محققان هشدار دادند که این بیماران ممکن است به دلیل ویژگی‌های تومور، مستعد زنده ماندن کوتاه‌تر باشند، که می‌تواند مقایسه با بازوی Sativex را منحرف کند.

سارالیندسل، مدیر عامل شرکت خیریه Brain Tumor، گفت:

"این یافته‌های واقعا امیدوارکننده است و ما اکنون باید فوراً یک آزمایش بالینی بزرگتر را ببینیم تا بفهمیم آیا افزودن کانابینوئیدها به شیمی درمانی می‌تواند زمان اضافی ارزشمندی برای زندگی برای افراد مبتلا به گلیوبلاستوما فراهم کند.

وی افزود: "با وجود گزینه‌های بسیار اندک، هزاران نفر از افراد مبتلا به گلیوبلاستوما در انگلیس هر ساله نیاز مبرم به درمان‌های جدید و امید جدید دارند. این فوق العاده است که می‌بینید Sativex می‌تواند در کنار تموزولومید به خوبی تحمل شود و این ترکیب نویدبخش بهبود بالقوه نتایج است.

"ما می‌دانیم که در میان جامعه ما علاقه قابل توجهی در مورد فعالیت بالمقوه کانابینوئیدها در کمک به تسکین علائم و به عنوان یک درمان وجود دارد، و ما باید تمام تلاش خود را انجام دهیم تا این پاسخ‌ها را تسریع کرده و پیشرفت را افزایش دهیم.

"یک درمان واقعا می‌تواند صبر کند - و ما واقعا هیجان زده هستیم که در حال راه اندازی یک دوره استثنایی کمک هزینه برای تأمین بودجه یک آزمایش بالینی بزرگ در انگلستان در اواخر امسال برای درک کامل پتانسیل کانابینوئیدها هستیم.

در یک تحریه همراه، کارشناسان برجسته انگلستان استدلال می‌کنند که یافته‌ها "اکتشاف فوری ترکیب تموزولومید و نابیکسول در یک مطالعه بزرگتر با قدرت کافی" را در کنار تحقیقات برای شناسایی هر نشانگر زیستی که می‌تواند به پیش بینی اثربخشی آن‌ها برای افراد کمک کند، تضمین می‌کند.

سرمقاله BIC، توسط دکتر گری دوهرتی در بیمارستان‌های دانشگاه کمبریج NHS Trust و دکتر برونو دو پائولا در دانشگاه کمبریج، همچنین در مورد استفاده از داروهای خارج از برچسب nabiximols یا سایر محصولات کانابینوئید در بیماران با GBM هشدار می‌دهد تا زمانی که مدارک کافی با کیفیت بالا به ویژه با توجه به مشخصات قابل توجه عوارض جانبی منتشر نشده از استفاده از آن‌ها اجتناب کنید.

ما همیشه توصیه می‌کنیم که هر نوع مکمل، درمان جایگزین یا مکمل که شما یا عزیزتان می‌خواهید استفاده کنید با تیم پزشکی خود در میان بگذارید. دلیل این امر این است که، برای مثال، ممکن است با سایر داروها مانند داروهای ضد سرخ، استروئیدها یا شیمی درمانی تداخل داشته باشد."

روش درمانی را درک کرده‌اند و به طور فزاینده‌ای روی آن سرمایه گذاری می‌کنند. بر اساس گزارشی از QuintilesIMS، ۸۷٪ از داروهای موجود در حال آماده سازی، داروهای درمانی هدفمند هستند.

این استراتژیست حوزه سلامت ادامه داد: شرکت‌های موجود در بازار داروهای آنکولوژی به طور فزاینده‌ای در فناوری‌هایی مانند هوش مصنوعی (AI) برای صرفه جویی در وقت و کاهش هزینه‌های تحقیق و توسعه سرمایه گذاری می‌کنند. AI شبیه سازی فرایندهای هوش انسانی توسط ماشین‌ها، به ویژه سیستم‌های رایانه‌ای است که دارای پتانسیل بالاتر از سطح هوش انسان است.

وی افزود: این فناوری به تجزیه و تحلیل مجموعه‌های زیادی از داده‌های شیمیایی و بیولوژیکی برای شناسایی کاندیداهای بالقوه دارویی با موفقیت بالاتر و سرعت سریعتر در مقایسه با تجزیه و تحلیل انسانی کمک می‌کند. این فناوری همچنین با تطبیق بیماران سرطانی با آزمایشات بالینی مربوطه، بایبشترین سرعت، به تسریع روند جذب بیمار کمک می‌کند؛ بنابراین هزینه‌های کارآزمایی بالینی را کاهش می‌دهد.

عادلی ادامه داد: تولیدکنندگان عمده داروهای آنکولوژی مانند روش، فایزر و جانسون در حال حاضر در فناوری‌های

عادلی گفت: این ویروس اولین بار در سال ۲۰۱۹ در ووهان، استان هوبئی چین شناسایی شد و در سراسر جهان از جمله اروپای غربی، آمریکای شمالی و آسیا گسترش یافت. اقدامات دولت‌ها برای مهار انتقال منجر به کاهش فعالیت اقتصادی و ورود کشورها به وضعیت قرنطینه شد و شیوع این بیماری تأثیر منفی بر کسب و کارها در طول سال ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ داشت.

بازارهای دارویی مانند این بازارها به دلیل تداوم در دسترس بودن داروها در جریان کاهش قرنطینه دولت و عدم انعطاف پذیری تقاضا، کمتر تحت تأثیر قرار گرفتند و انتظار می‌رود که بازار داروهای آنکولوژی در طی دوره پیش بینی شده از شوک خارج شود.

عادلی گفت: این ویروس اولین بار در سال ۲۰۱۹ در ووهان، استان هوبئی چین شناسایی شد و در سراسر جهان از جمله اروپای غربی، آمریکای شمالی و آسیا گسترش یافت. اقدامات دولت‌ها برای مهار انتقال منجر به کاهش فعالیت اقتصادی و ورود کشورها به وضعیت قرنطینه شد و شیوع این بیماری تأثیر منفی بر کسب و کارها در طول سال ۲۰۲۰ و ۲۰۲۱ داشت.

بازارهای دارویی مانند این بازارها به دلیل تداوم در دسترس بودن داروها در جریان کاهش قرنطینه دولت و عدم انعطاف پذیری تقاضا، کمتر تحت تأثیر قرار گرفتند و انتظار می‌رود که بازار داروهای آنکولوژی در طی دوره پیش بینی شده از شوک خارج شود.

ادامه از صفحه ۱

خون، و سایر موارد دیگر تقسیم شده است.

این عضو انجمن سرطان آمریکا ادامه داد: در سال ۲۰۲۰ آمریکا شمالی بزرگترین منطقه در بازار جهانی داروهای آنکولوژی بود که ۳۵٪ از سهم بازار را به خود اختصاص داده بود و بعد از آن آسیا و اقیانوسیه نیز با همین میزان در جایگاه دوم قرار گرفت و آفریقا به کوچکترین منطقه در بازار جهانی داروهای آنکولوژی در سال ۲۰۲۰ بود.

عادلی در خصوص پیشرفت‌های علمی در زمینه تولید داروهای آنکولوژی گفت: شرکت‌های موجود در بازار داروهای آنکولوژی در حال سرمایه گذاری در درمان هدفمند هستند؛ درمان‌های هدفمند سرطان، داروهای موادی هستند که به جای تداخل در فعالیت طبیعی سلول با تداخل در مولکول‌هایی که به طور خاص در سلول‌های سرطانی دخالت دارند، رشد سرطان را مسدود می‌کنند. وی افزود: هدف از این روش‌های درمانی از بین بردن سلول‌های سرطانی در بدن است در حالی که سلول‌های طبیعی آسیب نمی‌بینند. با تمرکز بر تغییر در سلول خاص سرطان، این روش درمانی موثرتر از شیمی درمانی و رادیوتراپی سنتی است.

این متخصص رادیوتراپی آنکولوژی گفت: شرکت‌های فعال در تولید داروهای آنکولوژی مانند Novartis، Pfizer و Abbvie اهمیت این



**Abiraterone**  
sobhanoncology

**Paclitaxel**  
sobhanoncology

**Xoplat**<sup>®</sup>  
Oxaliplatin

**Oncocap**<sup>®</sup>  
Capecitabine

**Irinotecan**  
sobhanoncology

**Sunitiban**<sup>®</sup>  
Sunitinib

**Bortezomib**  
sobhanoncology

**Lenasob**<sup>®</sup>  
Lenalidomide

**Pemexed**<sup>®</sup>  
Pemetrexed

**Sobelvin**<sup>®</sup>  
Vinorelbine

**Tarsoban**<sup>®</sup>  
Erlotinib

**Gemsiban**<sup>®</sup>  
Gemcitabine

**EVEROLIMUS**  
sobhanoncology

**Radotem**<sup>®</sup>  
Temozolomide

**Imatib 100**  
Imatinib

**Carboplat**<sup>®</sup>  
Carboplatin

**Cisplat**<sup>®</sup>  
Cisplatin

**Bicalutamide**  
sobhanoncology

**Sotamide**<sup>®</sup>  
Flutamide



**Sobhan**  
Oncology  
*Keeping Hope Alive*

شرکت داروسازی سبحان انکولوژی  
با بیش از ۱۰ سال سابقه در تولید داروهای شیمیایی ضد سرطان  
یکی از بزرگترین تولیدکننده های داروهای ضد سرطان در خاور میانه

[www.sobhanoncology.com](http://www.sobhanoncology.com)



**مرکز رادیوتراپی بیمارستان آیت اله یثرب**

بدون لیست انتظار شروع درمان اورژانس

طرف قرارداد با کلیه بیمه‌ها

اقامت رایگان

**رادیوتراپی  
براکی تراپی**

۰۳۱۳۱۱۱۵  
۰۳۱۳۲۳۵۹۸۳۳۳۴  
۰۹۳۶۰۶۸۱۸۴۶

**دکتر پوریا امدادی**  
radiation oncologist  
www.drpouriaadeli.com

**TINAGRAST™**  
Filgrastim  
300 Micrograms/0.5mL

**TinaPeg™**  
Pegfilgrastim  
6 mg / 0.6 mL

**TinaKid™**  
Filgrastim  
150 Micrograms/0.25 mL

**PegTinaKid™**  
Pegfilgrastim  
3 mg / 0.3 mL

**AXTG**  
AryaTinaGene  
Biopharmaceutical Co.

**THE WAY  
TO A BETTER LIFE**

aryatinalgene\_bio

## واکسن COVID-19 می‌تواند نشانه‌هایی از سرطان پستان را تقلید کند، پزشکان می‌گویند که وحشت نکنید

دکتر مری ماهونی ادامه داد: این عارضه جانبی نشانه خوبی است، این بدان معنی است که واکسن در حال کار است. این عارضه دیگر از واکسن‌ها مانند واکسن آنفولانزا هم است.

دکتر ماهونی می‌گوید در آزمایشات بالینی واکسن، و در طی امتحانات پس از واکسن، زنان بیشتری عوارض جانبی را با COVID-19 نشان می‌دهند.

وی توصیه می‌کند قبل از واکسیناسیون یا چهار تا شش هفته بعد از آن ماموگرافی انجام دهید.

دکتر مری ماهونی گفت: شیوع این عارضه در حالت عادی ۱٪ است در صورتی که با وجود واکسن کووید ۱۹ دامنه‌ی آن گسترش یافته و به ۱۵-۲۰٪ رسیده است.

دکتر ماهونی می‌گوید بیمارانی را پس از واکسن دیده است که تورم ندارند و برخی دیگر تورم دارند. گرچه به احتمال زیاد دلیل تورم غدد لنفاوی این است، اما باز دیدهای پیگیری برای اطمینان انجام می‌شود.

دکتر ماهونی گفت: مشکل این است که وقتی آنجا باشد، نمی‌توانید آن را نادیده بگیرید، شما نمی‌توانید فقط بگویید من مطمئن هستم که این فقط یک واکسن است. بیایید آن را فراموش کنیم، زیرا امیدوارم که حق با شما باشد، اما اگر اشتباه می‌کنید عواقب آن بسیار بزرگ است.

(CINCINNATI WKRC) یکی از عوارض جانبی واکسن COVID-19 نشانه‌ای از سرطان پستان است. کارشناسان بهداشت در برابر واکنش بیش از حد احتیاط می‌کنند، زیرا واکنش ایمنی طبیعی است.

به گزارش وب‌سایت از سین سرطان تا سین سلامتی، دکتر مری ماهونی، رئیس رادیولوژی در UC Health، گفت: "این عارضه جانبی واکسن COVID-19 غدد لنفاوی متورم است." "غدد لنفاوی متورم ممکن است با توده‌های پستان اشتباه شود. به همین دلیل پزشکان انجام برنامه ریزی را در اینجا تشویق می‌کنند."

وی افزود: برای دهه‌ها توسط متخصصان توصیه شده است که زنان هر ساله ماموگرافی انجام می‌دهند.

اکنون، با ادامه استفاده از واکسن، آن پیام کمی متفاوت است، کمی صبر کنید، گرچه عاقلانه نیست!

دکتر مری ماهونی می‌گوید: متخصصان بهداشت آهنگ را تغییر داده‌اند، زیرا تورم غدد لنفاوی پس از واکسن و توده‌های پستان غیرقابل تشخیص است.

وی گفت: آنچه که ما نمی‌خواهیم انجام دهیم این است که در شرایطی قرار بگیریم که کارهای زیادی را برای بررسی مشکلی انجام می‌دهیم که فقط به یک واکسن مربوط می‌شود و خود محدود شونده است و طی دو هفته دیگر برطرف می‌شود.





**سیواک**  
SIWAK

دندانپزشکی و بیشتر از دندانپزشکی

تکنولوژی ۲۰۱۸  
دندانپزشکی را در سیواک تجربه کنید  
لیزر، لاپراتور دیجیتال، سیستم استریل پیشرفته  
یونیت های خود استریل

خدمات بیشتر قیمت مناسب تر

- بخش ویژه بانوان
- بخش ویژه کودکان همراه با سالن بازی
- بخش عمومی
- خدمات VIP و منحصر به فرد

**WWW.SIWAK.IR 031-33115**

اصفهان، اتوبان شهید آقا بابایی، شهرک سلامت اصفهان، طبقه چهارم، کلینیک دندانپزشکی سیواک

**METJAN**  
Sitagliptin/Metformin  
50/500 mg - 50/1000 mg

Your Health, Our Ambition

Managing diabetes is an art  
Additive and substantial glycemic control  
Minimizing pill burden  
Improved patient compliance

بخش توسط شرکت سلامت پخش هستی و سها هلال

VARIAN PHARMED

مشاوره ژنتیک سرطان و بیماریهای خونی و تالسمی  
کشت کاربوتیپ خون و مغز استخوان  
تستهای ژنهای سرطان شامل MSI و ژنهای MLH1 و MSH2 و MSH6 در سندرم لینچ  
پانل ژنهای سرطان BRCA1 و BRCA2  
تست ژنتیکی بیان ژنهای ER و PR و Ki67 و neu/HER2  
پانلهای ۱۶ ژنی و ۶۹ ژنی بر روی خون جهت موارد ارشی و فامیلیال  
پانلهای ۸۸ و ۱۷۱ ژنی بر روی بافت توموری جهت تعیین پاسخ به درمان  
تعیین توالی ژنهای سرطان با روش Sanger sequencing و نیز بررسی جهش های شایع  
بررسی جهش های ژنهای تالسمی  
تستهای Jak2 و BCR--ABL  
بررسی بیان ژنها با Mamaprint و Oncotype

با مشاوره ژنتیک در مورد ضرورت انجام آزمایش ژنتیک و همچنین روند انجام آزمایش و درمان توضیح داده می شود.

Gene Azma  
مرکز تخصصی ژنتیک پزشکی زن آزما

آزمایشگاه ژنتیک پزشکی  
**ژن آزما**

دکتر مجید خیراللهی  
دانشیار علوم پزشکی اصفهان

اصفهان خیابان شریعتی، بین چهار راه پلیس و حکیم نظامی، پلاک ۲۰۸  
۰۹۱۳۷۲۱۶۱۱۳ ۰۳۱-۳۶۶۹۵۸۶

www.geneazma.ir @geneazma





## سرطان پستان؛ آیا شیر یک عامل خطر است؟

سطح IGF و استروژن را در زنان بعد از یائسگی افزایش می دهد؛ و یائسگی زودرس، قانذگی دیررس و نوشیدن الکل همه باعث افزایش مدت زمان و میزان تماس سلول های پستان با استروژن می شود. از آنجا که بسیاری از عوامل خطر بر میزان استروژن و IGF تأثیر می گذارند، بسیار ساده انگارانه است که انگشت اتهام سرطان پستان را فقط به یک ماده غذایی مانند شیر نشان دهید. عوامل زیادی باید در نظر گرفته شوند، این ممکن است توضیح دهد که چرا، به عنوان مثال، بلژیک، هلند و لوکزامبورگ سه نقطه برتر در جهان را برای بروز سرطان پستان اشغال کرده اند. مصرف شیر در هلند زیاد است، اما در بلژیک یا لوکزامبورگ به خصوص زیاد نیست؛ و گرچه میزان چاقی زنان در این کشورها زیاد است، اما مطمئناً بالاترین در جهان نیستند. همچنین مصرف الکل آن ها به ویژه زیاد نیست؛ بنابراین احتمالاً گردهم آمدن عوامل خطر زیادی برای افزایش سطح استروژن و IGF است که به شیوع بالای سرطان پستان در این کشورها کمک می کند. در نظر گرفتن فاکتورهای محافظتی به همان اندازه مهم است. فعالیت بدنی خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می دهد و بقا را در بیماران مبتلا به سرطان پستان بهبود می بخشد، و این امر با کاهش سطح IGF مرتبط است. رژیم غذایی همچنین می تواند در برابر افزایش سطح استروژن و IGF محافظت کننده باشد. برخی از غذاها حاوی موادی به نام فیتواستروژن هستند که مانع عملکرد استروژن می شوند. به عنوان مثال، روغن زیتون بسیار بکریک منبع فوق العاده غنی است. این امر همچنین ممکن است تا حدی توضیح دهد که چرا زنانی که از رژیم غذایی مدیترانه ای استفاده می کنند (که به طور سنتی شیر گاو را شامل نمی شود) در معرض خطر کمتری از سرطان پستان هستند؛ بنابراین گرچه شیر گاو ممکن است یک عامل خطر برای سرطان پستان باشد، اما در کنار بسیاری از عوامل خطر دیگر عمل می کند.

چقدر شیر به عنوان عامل این نوع سرطان پستان مهم است؟ برای درک اینکه چرا شیر گاو ممکن است خطر ابتلا به سرطان پستان با گیرنده استروژن را افزایش دهد، مهم است که به بررسی مطالعات بیولوژیکی بپردازیم، که می تواند به ما کمک کند ببینیم کدام مکانیسم ها در بدن انجام می شود. شیر گاو به طور طبیعی حاوی محرک هایی برای رشد و تقسیم سلول است، این محرک ها با بالا بردن سطح یک فاکتور رشد به نام IGF (فاکتور رشد انسولین مانند) در بدن عمل می کنند. مطالعات نشان می دهد که در انسان، این افزایش سطح IGF است که به شدت در افزایش خطر ابتلا به سرطان سینه نقش دارد، به همین دلیل است که نوشیدن شیر با خطر بیشتر مرتبط است. جالب است که محصولات لبنی تخمیر شده (ماست و پنیر) در هیچ یک از مطالعات قبلی خطر سرطان پستان را افزایش ندادند. این ممکن است به این دلیل باشد که ماست و پنیر باعث افزایش سطح IGF در بدن نمی شوند. این می تواند به این دلیل باشد که عوامل تحریک کننده IGF موجود در شیر در هنگام تهیه پنیر و ماست از بین می روند. IGF به خودی خود خطر سرطان پستان را افزایش نمی دهد. بلکه توانایی آن در تحریک رشد سلول توسط استروژن بسیار زیاد می شود. این می تواند توضیح دهد که چرا در دو مطالعه، مصرف زیاد شیر خطر ابتلا به سرطان پستان با گیرنده های استروژن را افزایش می دهد، اما برای انواع دیگر این خطر ندارد. ممکن است برای سرطانی شدن سلول های پستان هم استروژن و هم IGF مورد نیاز باشد - و این فقط در سلول هایی که به استروژن و همچنین به IGF پاسخ می دهند اتفاق می افتد.

### سایر عوامل خطر:

علاوه بر شیر، بسیاری از عوامل دیگر که خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش می دهند نیز با افزایش سطح IGF یا استروژن در بدن عمل می کنند. چاقی

سرطان پستان اکنون به عنوان شایع در جهان، و به عنوان اصلی ترین علت مرگ و میر ناشی از سرطان برای زنان در بسیاری از کشورها، از سرطان ریه پیشی گرفته است. در حالی که ژنتیک مطمئناً می تواند خطر ابتلا به این بیماری را افزایش دهد، اما در بیشتر زنان فاکتورهای زندگی، مانند الکل یا اضافه وزن یا چاقی، بیشتر در ایجاد سرطان پستان تأثیر دارند. اکنون، دو مطالعه جداگانه، هر دو در سال ۲۰۲۰ منتشر شده است، شیر گاو را به عنوان یکی دگرز عوامل خطرناک سرطان پستان شناسایی کرده اند.

در اولین مطالعه که از سال ۱۹۹۷، سی و سه هزار و ۷۸۰ زن سوئدی بررسی شد، نشان داد که حدود ۳۰۰ میلی لیتر شیر گاو در روز (معادل یک لیوان بزرگ) در مقایسه با زنانی که شیر نمی نوشند، خطر ابتلا به سرطان پستان را حدود یک سوم افزایش می دهد. مطالعه دوم، از ایالات متحده، ۵۲ هزار و ۷۹۵ را طی یک دوره تقریباً هشت ساله بررسی کرد و نشان داد که زنانی که روزانه حدود ۳۰۰ میلی لیتر شیر می نوشند در مقایسه با کسانی که شیر خیلی کمی می نوشند ۵۰٪ خطر ابتلا به سرطان پستان را دارند. هر دو مطالعه نشان داد که خطر بیشتر به زنان پس از یائسگی محدود می شود که نوعی سرطان پستان تحریک شده توسط استروژن ایجاد می کنند، به نام سرطان پستان گیرنده استروژن مثبت. اما به دلیل طراحی آن ها، این مطالعات تنها نتیجه گیری کردند که بین مصرف شیر و سرطان پستان ارتباط وجود دارد؛ آن ها نمی توانند ثابت کنند که نوشیدن شیر باعث سرطان می شود. نویسندگان این مطالعات سایر علل شناخته شده سرطان پستان را که ممکن است نتایج آن ها را توضیح دهد، از جمله سن زن در اولین پریود و یائسگی و مصرف الکل، در نظر گرفتند. اما نویسندگان هنوز نمی توانند به طور کامل سایر توضیحات ممکن را برای یافته های خود تخفیف دهند؛ بنابراین

## تأثیر ویتامین ها بر روی انواع سرطان

از سایر عوامل قابل پیشگیری از بروز سرطان ها، به ویتامین ها و ریزمغزی های توان اشاره کرد. در حال حاضر بر اساس مطالعات مشاهده ای و آینده نگر به نفع استفاده از مکمل های حاوی ویتامین ها و ریزمغزی ها برای پیشگیری از بروز سرطان نمی باشد.

### ویتامین D

به طور کلی به نظر نمی رسد به کاربرد مکمل های ویتامین D باعث کاهش بروز سرطان شود.

### کلسیم

افزایش کلسیم دریافتی با کاهش سرطان های روده بزرگ و رکتوم و افزایش ریسک سرطان پروستات همراه است. مکمل های کلسیمی در برخی مطالعات باعث کاهش آدنوم های روده بزرگ می شود. مقدار کلسیم مصرفی هفصد میلی گرم در روز باعث کاهش سرطان های روده بزرگ و رکتوم، بدون افزایش قابل توجه سرطان پروستات گردد. افزایش سرطان پروستات با مقادیر مصرفی بیش از دو هزار میلی گرم کلسیم در روز ملاحظه شده است.

### سلنیوم

برخلاف مطالعات روی حیوانات مطالعات انسانی اثرات مفیدی را برای سلنیوم در کاهش بروز و مرگ ناشی از سرطان نشان نداده اند.



دکتر  
مریم میرپوریان  
فوق تخصص خون و  
سرطان بالغین

### ویتامین ای

شواهد مبنی بر مفید بودن ویتامین ای در پیشگیری از بروز سرطان وجود ندارد. فولات و سایر ویتامین های گروه B نقش اسید فولیک و فولات در پیشگیری از بروز سرطان تاکنون ناشناخته است. باعث کاهش سرطان روده بزرگ به خصوص در افراد الکلی شده است و باعث کاهش سرطان مری، معده و لوزالمعده گردیده است.

اثر محافظتی اسید فولیک برای موارد اولیه سرطان روده بزرگ و مقعد بوده است و در موارد پیشرفته این اثر محافظتی وجود نداشته است. مصرف مکمل های ویتامینی در بیماران دچار نارسایی عروقی قلب با افزایش بروز سرطان همراه بوده است که در سایر مطالعات بعدی این مسئله اثبات نشده است. در افراد الکلی مصرف فولات باعث کاهش بروز سرطان روده شده است.

### آهن

افزایش ذخایر آهن با افزایش ریسک سرطان همراه است.

### سایر عوامل

- مصرف مقادیر بالای بتاکاروتن با افزایش ریسک سرطان ریه همراه بوده است.
  - کاهش خطر کارسینوم سنگفرشی با افزایش مصرف ویتامین A ملاحظه شده است.
  - مصرف مکمل های حاوی بتاکاروتن، سلنیوم و روی باعث کاهش سرطان معده شده است که این اثر مفید تنها در بیماران دچار کمبود ریزمغزی ها بوده است.
- بنابراین می توان اینگونه نتیجه گیری کرد که مصرف خودسرانه انواع ویتامین ها و مکمل ها و ریزمغزی ها جهت کاهش بروز سرطان پیشنهاد نمی گردد و افراد علاوه بر رژیم غذایی سالم، تنها در صورت تجویز پزشک اقدام به مصرف مکمل ها نمایند.

### آزمایشگاه پزشکی پاسارگاد پارس

(پاتولوژی، تشخیص طبی، سیتولوژی)

**انجام آزمایشهای تخصصی و فوق تخصصی با پیشرفته ترین دستگاهها و در کوتاه ترین زمان**  
طرف قرارداد با کلیه بیمه ها، بانکهای دولتی و خصوصی، دانشگاهها، خانه کارگر، بیمه های تکمیلی، هتلها و سازمانها

**نمونه گیری در منزل**  
ارسال جواب آزمایش از طریق واتسآپ، لینک مستقیم و پیک پذیرش نسخ مامایی پارکینگ رایگان

**آزمایشگاه روزهای تعطیل و جمعه ها از ساعت ۸ تا ۱۲ آماده خدمت به مراجعین گرامی می باشد**

خیابان توحید میانی، حد فاصل کوچه ۱۲ و ۱۴، ساختمان آریا، طبقه دوم  
 ۰۳۱۳۱۳۱۲۳۷۸ • ۰۳۱۳۶۲۶۸۹۳۱ • ۰۳۱۳۶۲۶۸۹۳۰  
 www.pasargad-lab.com pasargad.lab pasargad.lab



## کلینیک سلامت پوست

مجهزترین و به روزترین کلینیک تخصصی پوست، لیزر و زیبایی

- جراحی انواع سرطان های پوستی  
کاشت مو، ابرو و ریش  
انواع روشهای جراحی و غیرجراحی جوانسازی پوست شامل
- لیزر اندولیفیت جهت لیفت غیرجراحی صورت
  - یولیزر جهت جوانسازی و درمان انواع جای زخم، سوختگی یا جوش
  - لیزر اربیوم فرکشنال
  - نیدل آراف جهت جوانسازی، درمان جای جوش و بستن منافذ باز
  - میکرونیویدلینگ
  - پلاسماجت
  - کربوکسی تراپی
  - بلفاروپلاستی (رفع افتادگی پلک پلک) به روش جراحی و غیرجراحی
  - درمان غیرجراحی واریس عروقی

اتوبان شهید آقا بابائی، شهرک سلامت  
۳۵۵۴۸۱۲۵ و ۱۲۶



Empagluco®

Empagliflozin Tablets  
10 mg / 25 mg



Your Health, Our Ambition



It's Time To Get To The Heart Of What Matters  
Significantly reduced risk of cv death for adults who have type 2 diabetes  
and known heart disease.



پخش توسط شرکت سلامت پخش هستی و سها هلال

Variomet XR

Metformin  
500/1000 mg



Your Health, Our Ambition



In the management of type 2 Diabetes  
Cut down the rising levels of sugar . . .



پخش توسط شرکت سلامت پخش هستی و سها هلال